

<b>1ª semana</b>	Sopa de legumes com macarrão e frango. Arroz, feijão e frango.	Arroz com cenoura e brócolis, omelete, feijão, e salada de repolho.	Arroz com galinha, omelete, cenoura e brócolis cozidos.	Arroz, feijão, bolinho de arroz com legumes, carne moída, repolho e tomate.	Polenta mole, frango com molho, feijão, couve e repolho refogados.
<b>2ª semana</b>	Sopa de legumes com macarrão e frango. Arroz, feijão e frango.	Arroz, feijão, batata doce, carne moída, legumes.	Macarrão com almondega, cenoura e brócolis cozidos.	Arroz, lentilha, bolinho de arroz com legumes, carne moída, repolho e tomate.	Polenta mole, frango com molho, feijão, couve e repolho refogados.
<b>3ª semana</b>	Sopa de legumes com macarrão e frango. Arroz, feijão e frango.	Arroz com cenoura e brócolis, omelete, feijão, e salada de repolho.	Arroz com galinha, omelete, cenoura e brócolis cozidos.	Arroz, feijão, bolinho de arroz com legumes, carne moída, repolho e tomate.	Polenta mole, frango com molho, feijão, couve e repolho refogados.
<b>4ª semana</b>	Sopa de legumes com macarrão e frango. Arroz, feijão e frango.	Arroz, lentilha, batata doce, carne moída, legumes.	Macarrão com almondega, cenoura e brócolis cozidos.	Arroz, lentilha, bolinho de arroz com legumes, carne moída, repolho e tomate.	Polenta mole, frango com molho, feijão, couve e repolho refogados.

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de produtos, orientação médica/ mãe/ alergia alimentar ou intolerância.

Valentina Moura  
Nutricionista CRN: 16829D

