

ALMOÇO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana					01/09 Macarrão, arroz, feijão, legumes cozidos.
2ª semana	04/09 Arroz, lentilha, tirinhas de frango, salada de repolho.	05/09 Arroz, feijão, panquecas com molho de carne moída, legumes cozidos.	06/09 Carreteiro, ovo cozido, feijão, salada verde.	07/09 FERIADO	08/09 Macarrão, arroz, feijão, legumes cozidos.
3ª semana	11/09 Arroz, lentilha, tirinhas de frango, salada de repolho.	12/09 Arroz, feijão, panquecas com molho de carne moída, legumes cozidos.	13/09 Carreteiro, ovo cozido, feijão, salada verde.	14/09 Arroz, feijão, bolinho de arroz com legumes, carne de panela com batatas, salada de repolho.	15/09 Macarrão, arroz, feijão, legumes cozidos.
4ª semana	18/09 Arroz, lentilha, tirinhas de frango, salada de repolho.	19/09 Arroz, feijão, panquecas com molho de carne moída, legumes cozidos.	20/09 FERIADO	21/09 Arroz, feijão, bolinho de arroz com legumes, carne de panela com batatas, salada de repolho.	22/09 Macarrão, arroz, feijão, legumes cozidos.
5ª semana	25/09 Arroz, lentilha, tirinhas de frango, salada de repolho.	26/09 Arroz, feijão, panquecas com molho de carne moída, legumes cozidos.	27/09 Carreteiro, ovo cozido, feijão, salada verde.	28/09 Arroz, feijão, bolinho de arroz com legumes, carne de panela com batatas, salada de repolho.	29/09 Macarrão, arroz, feijão, legumes cozidos

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de produtos, orientação médica/ mãe/ alergia alimentar ou intolerância.

Valentina Moura
Nutricionista CRN: 16829D



LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana					01/09 Bolo Salgado
2ª semana	04/09 Polenta com Molho de Carne	05/09 Carreteiro	06/09 Sopa de Feijão	07/09 FERIADO	08/09 Sanduíche de Frango
3ª semana	11/09 Massa com Molho de Frango	12/09 Risoto de Frango	13/09 Sopa de Massa com Legumes	14/09 Bolo de Cacau	15/09 Bolo Salgado
4ª semana	18/09 Polenta com Molho de Carne	19/09 Carreteiro	20/09 FERIADO	21/09 Bolo de Cenoura	22/09 Sanduíche de Frango
5ª semana	25/09 Polenta com Molho de Carne	26/09 Carreteiro	27/09 Sopa de Feijão	28/09 Bolo de Cenoura	29/09 Sanduíche de Frango

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de produtos, orientação médica/ mãe/ alergia alimentar ou intolerância.

Valentina Moura
Nutricionista CRN: 16829D



LANCHE/BERÇÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana					01/09 Sopa de legumes e macarrão
2ª semana	04/09 Polenta com molho de carne moída.	05/09 Lentilha com legumes e molho de frango.	06/09 Sopa de Feijão com molho de carne.	07/09 FERIADO	08/09 Sopa de legumes e macarrão
3ª semana	11/09 Polenta com molho de carne moída.	12/09 Lentilha com legumes e molho de frango.	13/09 Sopa de Feijão com molho de carne.	14/09 Arroz, caldinho de feijão, legumes.	15/09 Sopa de legumes e macarrão
4ª semana	18/09 Polenta com molho de carne moída.	19/09 Lentilha com legumes e molho de frango.	20/09 FERIADO	21/09 Arroz, caldinho de feijão, legumes.	22/09 Sopa de legumes e macarrão
5ª semana	25/09 Polenta com molho de carne moída.	26/09 Lentilha com legumes e molho de frango.	27/09 Sopa de Feijão com molho de carne.	28/09 Arroz, caldinho de feijão, legumes.	29/09 Sopa de legumes e macarrão

- Alimentação a partir dos 6 meses;
- Menores de 6 meses devem trazer leite e mamadeira;
- Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de produtos, orientação médica/ mãe/ alergia alimentar ou intolerância.

Valentina Moura
Nutricionista CRN: 16829D

